



Jan-Philipp Cleusters

Mit Fotografien von Melina Kutelas

Kochen für Faultiere

In 8 Minuten
gesund und frisch gekocht

ISBN 978-3-7106-0180-4

€ 21,90

Format 19 x 24 cm

160 Seiten, mit zahlreichen Illustrationen

Hardcover

2. Januar 2018

Pressekontakt:

Petra Rosenblattl

p.rosenblattl@brandstaetterverlag.com

T ++43-(0)1-5121543-232

F ++43-(0)1-5121543-231

Das erste Kochbuch, in dem das Lesen der Rezepte länger dauert als das Kochen! Wir alle lieben es, auch einmal faul sein zu dürfen und unsere Zeit ohne To-do-Liste verstreichen zu lassen. Doch egal, wie groß das innere Faultier ist – irgendwann wird man vom Hunger gepackt. Jan-Philipp Cleusters weiß, dass es manchmal schnell gehen muss oder soll. Der Shootingstar der Kochszene hat Gerichte mit max. 8 Minuten Zubereitungszeit kreiert. Schnell, frisch und nährstoffreich lautet die Devise. Morgenmuffel und Nachteulen, Vielbeschäftigte und Wirbelwinde, Kochanfänger und Verliebte finden hier 60 Gerichte, die sich ohne viel Aufwand in ihren Alltag integrieren lassen. Als besonderes „Topping“ gibt es Tipps vom Kochprofi, Kennzeichnung von bürotauglichen Rezepten und blitzschnelle Menüs. Die klare, übersichtliche Gliederung der Arbeitsschritte in Minuten lässt auf einen Faultier-Blick erkennen, wann es Zeit ist, zu genießen. Um dann weiter durchzustarten oder mit einem zufriedenen Lächeln einfach wieder Faultier sein zu können.

Der Autor

Jan-Philipp Cleusters ist Deutschlands jüngster TV-Koch. Er absolvierte seine Lehre im 5-Sterne-Luxusresort „Söf’ring Hof“ bei Johannes King auf Sylt und im Sterne-Restau-

rant „Le Canard Nouveau“ in Hamburg. Seine Art zu kochen ist jung, frisch, schnell und unkompliziert. Inspiration findet er sowohl auf Reisen als auch in aktuellen Foodtrends.

Rekord! In 8 Minuten auf den Tisch

Muntermacher für Faultiere

Für alle, die lieber essen als kochen

Der Autor steht auch als Talk-Gast und für Live Cooking zur Verfügung