



Karin Stöttinger

Shaking Salad

Mit Fotografien
von Ingo Eisenhut &
Stefan Mayer

ISBN 978-3-85033-975-9

€ 19,90

Format 19 x 24 cm

152 Seiten, ca. 80 Abbildungen

Hardcover

11. Januar 2016

Pressekontakt:

Friederike Harr

f.harr@brandstaetterverlag.com

T ++43-(0)1-5121543-232

F ++43-(0)1-5121543-231

Eine Idee so einfach wie genial: Salat, Schicht um Schicht in einem Glas angeordnet, das exquisite Dressing kurz vor dem Verzehr darüber, kurz geschüttelt, fertig! Knackig frisch und in Sekundenschnelle fertig zum Mitnehmen ins Büro. Dabei muss es nicht immer nur Gemüse sein: Ob mit Fleisch, Fisch oder auch als süße Überraschung – die Grundidee lässt sich kulinarisch vielfältig anwenden. Ob beim Picknick im Park oder beim Badeausflug mit den Kindern – es gibt keinen Grund Abstriche zu machen bei Geschmack und Vielfalt der Zutaten.

Inspiriert von Einflüssen aus der ganzen Welt, ist bei den Rezepten für jeden Geschmack etwas dabei: vom klassischen Kartoffelsalat bis zum exotischen Bulgur-Salat.

Shaking Salads versprechen individuellen Genuss, als Hauptgericht oder Beilage perfekt geeignet, um Gäste zu verwöhnen oder auch größere Feiern ganz entspannt vorzubereiten – Überraschungsmoment inklusive!

Die Autorin

Einfach kreativ kochen: Diesem Credo folgend kocht sich *Karin Stöttinger* in die Herzen der Foodies im deutschsprachigen Raum.

Als Quereinsteigerin bloggt und fotografiert sie leidenschaftlich gern Rezepte und Reisen auf geschmacksmomente.com.

Das erste Buch zum neuen
Salat-im-Glas-Trend aus New York

Salat als Vorspeise, Hauptgang
oder süße Überraschung

Gutes Essen to go –
einfach, köstlich, raffiniert