Presseinformation

Brandstätter

Renate Kaufmann

Frag die Oma - das Kochbuch

ISBN 978-3-7106-0972-5
30,– €
Format 19,5 × 24,5 cm
192 Seiten
Hardcover

07. Oktober 2026

Pressekontakt
Friederike Harr & Linda Schleif
presse@brandstaetterverlag.com
T ++43-(1)-5121543-252
www.brandstaetterverlag.com

Wo duftet es herrlich nach frisch gebackenen Buchteln mit Vanillesauce, Krautfleckerln, Rindsrouladen oder flaumigen Grießnockerln? Genau: in Omas Küche. Nirgendwo sonst fühlen wir uns so geborgen, umsorgt und geliebt. In ihrem ersten Kochbuch teilt Insta-Star Renate Kaufmann ihren Wissensschatz und bewahrt so alles, was sonst nur Omas wissen, vor dem Vergessen: eine Küche, die mit wenigen guten Zutaten auskommt und einfach glücklich macht. Traditionelle Rezepte der österreichischen Küche, geprägt von Regionalität und Saisonalität, verfeinert mit über Generationen weitergereichten Kniffen. Die Rezepte sind bewusst einfach gehalten, klar strukturiert und dadurch auch für Einsteiger*innen leicht umsetzbar. Ergänzt wird das Buch durch praktische Haushaltstipps und -tricks. Damit gelingt, was früher selbstverständlich war: gutes Essen, das satt und zufrieden macht.

Insta-Star, 4-fache Oma und Köchin aus Leidenschaft – ihr Motto: Kochen ist Liebe

Macht das Leben leichter: mit genialen Küchen- und Haushaltstipps von @fragdieoma

Reichweitenstark: über 190.000 Follower*innen auf Instagram

Die Autor/innen

Als Mutter von Zwillingen, 4-fach Oma und Köchin aus Leidenschaft schwört **Renate Kaufmann** auf gute Ernährung. Auf ihrem erfolgreichen Blog „Frag die Oma“ hat sie viele Rezepte und Haushaltstipps gesammelt, um ihr Wissen auch an die jüngere Generation weiterzugeben.