



Düzen Tekkal
Tezcan Tekkal
Tuğba Tekkal
Tülin Tekkal
Tuna Tekkal

Wut und Wärme

Wie wir mit Schwesternschaft Deutschland verändern

ISBN 978-3-7106-0935-0

25,- €

Format 14 × 21,5 cm

208 Seiten

Hardcover mit Schutzumschlag

18. März 2026

Pressekontakt

Friederike Harr & Linda Schleif
presse@brandstaetterverlag.com
T ++43-(1)-5121543-252
www.brandstaetterverlag.com

Sie sind Kämpferinnen, Töchter einer jesidisch-kurdischen Flüchtlingsfamilie, Aufsteigerinnen, Aktivistinnen, Idealistinnen. Sie sind streitbar, sanft, wütend und voller Lebensenergie. Und sie glauben an etwas, das größer ist als sie selbst: an das Wir in Zeiten des Ich. Was brauchen wir in Zeiten von Hass, Hetze und Polarisierung? Diese Frage steht am Anfang. Die kraftvolle Antwort der Tekkals: Schwesternschaft und Zusammenhalt.

In diesem Buch erzählen die fünf Schwestern, Menschenrechtsaktivistinnen und Kämpferinnen für eine bessere Welt zum ersten Mal gemeinsam ihre Geschichte – und zeigen, was unsere Gesellschaft aus ihr lernen kann und wie wir uns gegenseitig stärken können.

Es sind Werte wie Empathie, Mut, Verantwortung, Rebellion, Freude, Fürsorge, die ihr Leben geprägt haben. Sie erzählen von Kindheit und Herkunft, von Brüchen und Bündnissen, von dem, was möglich wird, wenn Frauen sich nicht kleinhalten, sondern gegenseitig groß machen.

Dieses Buch ist ein Angebot: an alle, die sich nach Verbundenheit, Orientierung und Klarheit sehnen – ob im Privaten, im Job, in Politik und Gesellschaft. Ein Buch, das aus familiärer Erfahrung eine gesellschaftliche Vision entwirft. Ein Manifest für ein neues Miteinander.

Fünf Schwestern, die Millionen Menschen erreichen – und uns ermutigen, die Veränderung zu sein, die wir brauchen

Ein kraftvolles Plädoyer für die Kraft der Mitte in einer Gesellschaft voller Hass, Lagerdenken und Spaltung – getragen von der Idee der Schwesternschaft

Starke Community: Ihre Beiträge auf Instagram, LinkedIn, X und TikTok erzeugen bis zu 33,5 Millionen Interaktionen, Düzen Tekkal vereint auf ihren Kanälen mehr als 400.000 Follower:innen

Düzen Tekkal, geboren in Hannover als Tochter einer jesidisch-kurdischen Flüchtlingsfamilie, ist Politologin, Sozialunternehmerin und eine der profiliertesten Publizistinnen und Menschenrechtsaktivistinnen Deutschlands. Geprägt vom Alltag in einer Großfamilie mit elf Geschwistern, entwickelte sie früh ein politisches Gespür für Gerechtigkeit, Zugehörigkeit und Ausgrenzung. Ihre mutige Reportage zum Völkermord an Jesid*innen im Jahr 2014 durch den IS machte sie zur prominenten Stimme gegen Extremismus. 2015 gründete sie mit ihren Schwestern HÁWAR.help, um traumatisierten Frauen und Mädchen weltweit praktische Unterstützung zu bieten. Mit der Initiative GermanDream bringt sie Wertebildung in Schulen und lädt junge Menschen zum Dialog über Demokratie und Integration ein.

Tezcan Tekkal ist Geschäftsführerin und Mitgründerin der gemeinnützigen Bildungsinitiative GermanDream sowie der Menschenrechtsorganisation HÁWAR.help. Sie engagiert sich mit ihren Schwestern für Aufklärung über Extremismus, Menschenrechte und gesellschaftlichen Zusammenhalt. Als Projektleiterin und Strategin hinter den Kulissen sorgt sie dafür, dass Hilfe dort ankommt, wo sie am dringendsten gebraucht wird. Ihre Arbeit verbindet Organisationstalent mit einem klaren politischen Kompass – für eine offene und widerstandsfähige Gesellschaft.

Tuğba Tekkal ist ehemalige Bundesliga-Fußballerin, Aktivistin und Sozialunternehmerin. Sie spielte sie u. a. für den 1. FC Köln in der ersten Liga. Die Mitgründerin von HÁWAR.help gründete 2016 auch das vielfach ausgezeichnete Empowerment-Programm Scoring Girls*, das Mädchen mit Flucht- oder Diskriminierungserfahrung über Fußball, Bildung und Mentoring stärkt. Für ihr Engagement erhielt sie u. a. das Bundesverdienstkreuz.

Tülin Tekkal ist Djane, Entertainerin und Aktivistin. Als Verantwortliche im Bereich Partnership & Network der Menschenrechtsorganisation HÁWAR.help sowie der gemeinnützigen Bildungsinitiative GermanDream koordiniert und begleitet sie gemeinsam mit dem Team die Veranstaltungen sowie die strategische Ausrichtung der Organisationen. In klassischen und in sozialen Medien, wo sie Millionen von Menschen erreicht, vereint sie Kultur, Comedy und Musik mit gesellschaftlichem Engagement.

Tuna Tekkal engagiert sich seit Jahren für gesellschaftlichen Zusammenhalt und politische Bildung. Sie ist Mitgründerin von HÁWAR.help, Teil der Geschäftsführung, u. a. zuständig für das Personalwesen und für die Netzwerkarbeit, und unterstützt ebenfalls die Initiative GermanDream, die bundesweit Schulworkshops zu Demokratie, Werten und Vielfalt durchführt. Ihr Fokus liegt auf Empowerment, Dialog und einer gelebten Erinnerungskultur, die Herkunft als Stärke versteht und Brücken zwischen jungen Menschen baut.