



**Katharina Seiser**

## **Gut bei Hitze**

Erfrischend einfache Rezepte

ISBN 978-3-7106-0926-8

32,- €

Format 19,5 × 24,5 cm

192 Seiten

Hardcover

**18. März 2026**

### **Pressekontakt**

Friederike Harr & Linda Schleif

presse@brandstaetterverlag.com

T ++43-(1)-5121543-252

www.brandstaetterverlag.com

Voller Geschmack und ideal bei hohen Temperaturen: Ob fruchtige Gurkenkaltschale mit Walnuss, Panzanella mit Pfirsich und Kapern oder Schoko-Haselnuss-Nicecream – Katharina Seiser weiß, was bei Hitze wirklich schmeckt. Seit über zehn Jahren sammelt die Bestseller-Autorin unter #gutbeihitze Rezepte, die Körper und Geist erfrischen und trotzdem sättigen. In diesem Kochbuch präsentiert sie neue alltagstaugliche Lieblingsgerichte für den Hochsommer: kalte Suppen, schnelle Salate, warme Gerichte mit viel Gemüse, Fermentiertes und kühlende Drinks. Die Rezepte sind unkompliziert und saisonal. Für alle, die auch an Hitzetagen ohne viel Aufwand gut essen wollen: knackig, saftig, aromatisch und frisch!

Das neue Kochbuch der vielfach ausgezeichneten Bestseller-Autorin Katharina Seiser

Herrliche erfrischende und einfache Rezepte für heiße Tage

Wenig Aufwand, viel Gemüse, voller Geschmack

### **Die Autor/innen**

Katharina Seiser lebt in Wien und schreibt und lehrt leidenschaftlich gern übers Essen. Die vielfach ausgezeichnete Autorin von Bestsellern wie "Immer schon vegan", "Österreich express" und "30 Pflanzen pro Woche" ist auch Kolumnistin und Kulinarik-Expertin im TV. [www.esskultur.at](http://www.esskultur.at)