



**Michael Buchinger**

## **Buchingers Kochbuch**

Ich koche nicht gern, aber kann es sehr gut.

ISBN 978-3-7106-0795-0

28,- €

Format 19,5 × 24,5 cm

192 Seiten

Hardcover

**26. August 2024**

### **Pressekontakt**

Friederike Harr & Linda Schleif

presse@brandstaetterverlag.com

T ++43-(1)-5121543-252

www.brandstaetterverlag.com

Gutes Essen muss nicht immer perfekt aussehen – das weiß Influencer und Kabarettist Michi Buchinger schon lange. Nachdem er in seinen legendären Kochvideos auf YouTube nicht nur einmal unabsichtlich fast die Küche abgefackelt hat, erscheint nun endlich sein erstes Kochbuch! Klar, in Michis chaotischer Küche geht gerne mal etwas schief: Das Grillhuhn verkohlt, das Backpapier fängt Feuer und die fertige Torte fällt kurz vor dem Anrichten zu Boden (kann schon mal passie-ren!), aber das Endergebnis schmeckt immer fantastisch.

Michis Ernährung? Ein Balanceakt zwischen gesund und Junk-Food. Statt weißem Reis gibt es Cau-liflower-Rice, damit auch noch Platz für seinen berühmt-berüchtigten Chips-Toast bleibt. Ganz nach dem Motto: Gesund essen, um danach mit gutem Gewissen einen Wodka Martini zu trinken. Hier wird nicht nur gekocht, sondern auch gekleckst, gelacht und genossen – so wie das im Leben nun mal auch ist.

### **Die Autor/innen**

**Michael Buchinger** startete 2009 mit zunächst nur für Freunde gedachten, lustigen You-Tube-Videos zum Thema Humor, Lifestyle und Selbstfindung. Inzwischen hat er bereits über 150.000 Follower. Darüber hinaus betreibt Michi mit „Buchingers Tagebuch“ einen wöchentlichen Podcast und hat mehrere Bücher veröffentlicht.

**Cook it like Michi: das herrlich unperfekte Kochbuch**

**Wie man ohne Talent großartig kocht und seine Gäste glücklich macht**

**Michis gelingsichere Rezepte von Express & Fitness bis hin zu Omas Sacherschnitten**