



Maria Groß

Natürlich Maria!

Das Glück liegt in den kleinen Dingen.

ISBN 978-3-7106-0727-1

36,- €

Format 19,5 × 24,5 cm

224 Seiten

Hardcover

19. März 2025

Pressekontakt

Friederike Harr & Linda Schleif

presse@brandstaetterverlag.com

T ++43-(1)-5121543-252

www.brandstaetterverlag.com

Maria Groß ist nicht nur eine grandiose Köchin, sondern auch eine starke Frau mit einer echten Mission: die Welt jeden Tag ein bisschen besser zu machen! Dafür hat sie ihren Lebenstraum verwirklicht und sich einen Ort geschaffen, von dem eine ganz besondere Energie ausgeht – positiv, herzlich und voller Genuss. In ihrem Restaurant „Bachstelze“ hat sich die Sterneköchin ihren Traum von einem friedlichen, herrlich unperfekten und befreiend einfachen Lebens- und Kochstil erfüllt, den sie mit diesem Buch voll unkomplizierter Rezepte teilen will. Von buntem Linsensalat über Ofenkürbis mit Orange bis zum superschnellen Schokokuchen – Marias Gerichte bringen Leichtigkeit in unseren Alltag. Ein Kochbuch für alle Menschen, die genauso gerne essen, lachen und ihr Leben genießen wie Maria!

Die Autor/innen

Maria Groß hat als Spitzenköchin in vielen Sterneküchen auf der ganzen Welt gearbeitet und ist dem TV-Publikum durch ihre lebenswürdige und direkte Art und Auftritte in „The Taste“ oder „Kitchen Impossible“ bestens bekannt. Nachdem sie der Sterne-Gastronomie den Rücken gekehrt hat, empfängt Maria nun in ihrem Restaurant „Bachstelze“, einer alten Backsteinvilla nahe Erfurt, ihre Gäste mit viel Herzlichkeit und Fokus auf Regionalität und Nachhaltigkeit.

Wie sich TV-Köchin Maria Groß ihren großen Traum erfüllte

Einfache & schnelle Rezepte im Rhythmus der Jahreszeiten

Ein Kochbuch so bunt wie ein Frühlingsgarten