Presseinformation

Brandstätter

Katharina Seiser

Schnell mal vegan

30-Minuten-Rezepte

ISBN 978-3-7106-0686-1
32,– €
Format 19,5 × 24,5 cm
176 Seiten
Hardcover

05. Dezember 2022

Pressekontakt
Friederike Harr & Anna Klaus
presse@brandstaetterverlag.com
T ++43-(1)-5121543-252
www.brandstaetterverlag.com

In der kulinarischen Welt von Bestseller-Autorin Katharina Seiser dreht sich alles um guten Geschmack. In ihrem neuen Kochbuch verspricht sie alltagstauglichen, köstlichen und veganen Genuss in maximal 30 Minuten. Wie man aus ihren zahlreichen Büchern weiß, hält sie ihre Versprechen. So gewinnt jede*r Leser*in Zeit und Wissen über traditionelle vegane Rezepte und Saisonalität. Aha-Erlebnisse rund um die praktische Warenkunde sind garantiert.
Für die Rezepte werden rein pflanzliche Zutaten verwendet, keine industriell gefertigten Ersatzprodukte. Denn was die Natur uns gibt, ist mehr als genug: Saisonales Gemüse, Hülsenfrüchte, Getreide, Früchte & Co sorgen für echten Geschmack. Dieses Buch macht es einfach, sich und der Umwelt schnell mal etwas Gutes zu tun. Sie erfahren viel Neues über puren, authentischen Geschmack und Sie werden immer wieder, – und immer öfter – vegan kochen.
Lokal & klimapositiv gedruckt – Cradle to Cradle!

Schnelle Rezepte voller Geschmack, ganz ohne Verzicht

Aus aller Welt: bewährt, köstlich & immer schon vegan

Lokal & klimapositiv gedruckt – Cradle to Cradle!

Gut fürs Klima, gut für die Tiere, saisonal & abwechslungsreich

Die Autor/innen
Katharina Seiser, geboren 1974 in Oberösterreich, lebt in Wien und schreibt und lehrt übers Essen. Sie ist Autorin des Bestsellers *Immer schon vegan* und der *Jahreszeiten- Kochschule*, Herausgeberin der erfolgreichen vegetarischen Länderküche- Reihe, Zeitungs- und Magazin-Kolumnistin sowie Kulinarik- Expertin im TV. Kulinarische Notizen auf *www.esskultur.at*