



Dr. Jan-Dirk Fauteck
Dr. med. Gerd Jansen

Pflanzen der Lust

Natürliche Potenzmittel zur Steigerung
der Libido bei Mann & Frau

ISBN 978-3-7106-0336-5

€ 20,00

Format 13,5 x 21 cm

184 Seiten

Broschur

8. April 2019

Pressekontakt:

Kristina Lindenthal & Franca Schwab

presse@brandstaetterverlag.com

T ++43-(0)1-5121543-252

F ++43-(0)1-5121543-231

Sex gehört zum Leben. Er stillt unser Bedürfnis nach Geborgenheit und Nähe, ist wichtig für unser Wohlbefinden und für unsere Fortpflanzung. Ein wahres Lebenselixier, das sinnliche Glücksgefühle hervorruft. Sex kann aber noch viel mehr, sorgt er doch für den Erhalt unserer physischen und psychischen Gesundheit.

Was aber, wenn die Leidenschaft nachlässt oder ganz verschwindet? Sei es durch körperliche Beschwerden, psychische Belastungen, Stress oder andere Störfaktoren, die unsere Lust beeinflussen? Denn wer wünscht sich nicht sexuelle Erfüllung ein Leben lang?

Dieses Buch zeigt, wie Sie die Kraft der Natur nutzen können, um sexuelle Erfüllung bis ins hohe Alter zu erleben. Es räumt außerdem mit zahlreichen Mythen auf, oder halten Austern oder Spargel als Aphrodisiaka wirklich, was sie versprechen? Lassen Sie sich überraschen und entdecken Sie Ihre Lust – neu.

Die Autoren

Dr. Jan-Dirk Fauteck ist Gründungsmitglied und wissenschaftlicher Leiter der Fortbildungsakademie für präventionsmedizinisch interessierte Ärzte e3m, European Academy of Preventive and Anti-Aging Medicine.

Dr. med. Gerd Jansen absolvierte zuerst eine Tischlerlehre, bevor er seine Berufung fand und Facharzt für Gynäkologie sowie Sexualtherapeut wurde. Er veröffentlicht laufend Publikationen und hält Vorträge zum Thema Sexualmedizin.

Die natürliche Alternativen
zu Viagra & Co

Wirkstoffe der Natur: Ginseng, Passionsblume,
Ingwer & Lavendel

Für eine erfüllte Sexualität
ein Leben lang

Brandstätter