



**Margit Kunzke**  
**Katharina Seiser (Hg.)**  
 Mit Fotografien von Günter Beer

## Spanien vegetarisch

ISBN 978-3-7106-0164-4  
 € 34,90  
 Format 19 x 24 cm  
 272 Seiten, ca. 100 Abbildungen  
 Hardcover, Halbleinen, 3 Lesebändchen

**21. August 2017**

**Pressekontakt:**  
 Friederike Harr  
 f.harr@brandstaetterverlag.com  
 T ++43-(0)1-5121543-232  
 F ++43-(0)1-5121543-231

Ob köstliche Tapas oder die unglaublich vielfältigen Hülsenfrüchte-, Reis- oder Gemüsegerichte – Essen bedeutet in Spanien vor allem eines: gelebte Gemeinsamkeit, entspannt und genussvoll. Ein großer Teil der traditionellen Speisen war immer schon vegetarisch – ein Rezeptschatz, der es wert ist, in der Vegetarisch-Reihe gehoben zu werden!

Tauchen Sie ein in die Geheimnisse der spanischen Küche: Sie zeigt nicht nur im Umgang mit Gewürzen und Trockenfrüchten maurische Anklänge. Für neue Zutaten war hier die erste Station auf dem Weg von Übersee nach Europa, neue Einflüsse haben über die Jahrhunderte die regionale Küche geprägt. Im sonnenverwöhnten Spanien gibt es fast ganzjährig frisches Gemüse und Obst, alle Rezepte sind auch in heimischen Küchen leicht nachzukochen. Wie in allen Vegetarisch-Bänden sind die Rezepte entsprechend der Verfügbarkeit der Zutaten nach Saisonen gegliedert.

**Die Autorin**

*Margit Kunzke* lebt seit 1985 Jahren in Spanien. Schon als Kind schaute sie ihrer Großmutter beim Kochen über die Schulter und sammelt seither begeistert Rezepte. Sie ist Autorin mehrerer Kochbücher zur spanischen Küche.

**Die Herausgeberin**

*Katharina Seiser* schreibt leidenschaftlich gern übers Essen. Sie ist Herausgeberin der Erfolgsreihe vegetarischer Kochbücher, Autorin des Bestsellers „Immer schon vegan“ und der Jahreszeiten-Kochschule.

Ein kulinarischer Sommerurlaub –  
das ganze Jahr über

Spanische Küche ist gelebte Gemeinsamkeit:  
Traditionell und weltoffen

Das perfekte Geschenk für Spanien-  
LiebhaberInnen